



... einfach heilsam.

# BAD NEUALBENREUTH

## SIBYLLENBAD

Wochenplan 19.08. - 25.08.2024

... einfach anmelden



## Montag, 19.08.2024

14:00 bis 16:00 Uhr **Museum Egerländer Vierseithof „Sengerhof“ geöffnet**  
Derzeit laufende Sonderausstellungen. Eintritt ist frei!

15:00 bis 17:00 Uhr **Kinderflohmarkt am Freizeitareal**  
mit Kaffee & Kuchen, Vorbei schauen lohnt sich!

17:30 Uhr **Workshop: „Was unsere Psyche stark macht“**  
Veranstaltungsort: Ausstellungsraum Sibyllenbad, 1. Stock, Anmeldung in der Gäste-Information.  
Eintritt ist frei!

## Dienstag, 20.08.2024

09:00 bis 10:00 Uhr **Führung im Sibyllenbad**  
Treffpunkt Hauptkasse Sibyllenbad, kostenfrei

11:15 Uhr **Workshop: „Superfoods“**  
Veranstaltungsort: Ausstellungsraum Sibyllenbad, 1. Stock, Anmeldung in der Gäste-Information.  
Eintritt ist frei!

13:00 Uhr **Yoga im Sibyllenbad**  
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

14:00 bis 18:00 Uhr **Achtsamkeitswanderung**  
Treffpunkt Wanderparkplatz Wernersreuth,  
Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 25,00 €

17:00 bis 18:00 Uhr **Geführte Klangschalenmeditation**  
Treffpunkt Sibyllenbad, Anmeldung bei Sabine Lechner, Tel. 0176 72148623  
Anmeldung Tel. Di – Do 19:00 bis 20:00 Uhr, Preis 15,00 €

18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad**  
Anmeldung bei Andrea Burger, Tel. 0170 3844154

Immer aktuell informiert  
mit der neuen  
Heimat-Info App für  
Bad Neualbenreuth!  
Kostenlos zum Download



## Mittwoch, 21.08.2024

### 15:30 Uhr **Yoga im Sibyllenbad**

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

### 15:00 bis 18:00 Uhr **Gesundheitswanderung**

Treffpunkt Wanderparkplatz Schachten, Anmeldung in der Gäste-Information, Preis 15,00 €

### 18:00 Uhr **Filzen und Färben mit Naturfarben**

Treffpunkt & Anmeldung bei Anita Köstler—Die Schaulade Tel. 09638 354,  
weitere Termine auf Anfrage möglich

## Donnerstag, 22.08.2024

### 10:00 Uhr **Besichtigung der Kaffeerösterei Tillenberg**

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 5,00 € p. P.

### 13:00 Uhr **Entdeckertour rund um Bad Neualbenreuth**

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 8,00 € p. P. (mit Gäste-Karte 5,00 €)

### 13:00 Uhr **Yoga im Sibyllenbad**

Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

### 14:00 Uhr **Heilpflanzenkunde**

Treffpunkt: Am Sibyllenbad, Anmeldung in der Gäste-Information bis zum Vortag 12:00 Uhr, Preis 15,00 €

### 18:30 bis 19:30 Uhr **Pilates im Sibyllenbad**

Anmeldung bei Andrea Burger, Tel. 0170 3844154

### 19:00 Uhr **Ungarischer Abend im Tillensaal**

Mit unseren Besuchern aus unserer Partnergemeinde Va'l, Eintritt frei

## Rad- und Freizeitbus: Grenzland Express

Jeden Samstag, Sonntag und an Feiertagen! Ideal für Radfahrer (Bus mit Radanhänger), Wanderer oder einen Ausflug nach Eger von Bad Neualbenreuth aus!

## Freitag, 23.08.2024

14:00 bis 16:00 Uhr **Museum Egerländer Vierseithof „Sengerhof“ geöffnet**  
Derzeit laufende Sonderausstellungen. Eintritt ist frei!

14:00 bis 16:00 Uhr **Entspannter Spaziergang mit Achtsamkeitsübungen**  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Grenzlandturm, kostenlos

15:00 bis 17:00 Uhr **Waldgesundheit im Kurwald**  
Treffpunkt Wanderparkplatz Egerer Wald, Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr, 25,00 €

ab 17:30 Uhr **Buffet mit Live Musik**  
Kurhotel Pyramide, Kurallee Sibyllenbad

## Samstag, 24.08.2024

18:00 Uhr **Bayerischer Abend im Tillensaal**  
Mit unseren Besuchern aus unserer Partnergemeinde Va'l, Eintritt frei

## Sonntag, 25.08.2024

13:00 Uhr **Hüttensonntag am Ringelfelsen**  
Mit Kaffee und Kuchen, Rundwanderwege zum Ringelfelsen ab Gäste Information (blauer Punkt), oder Wanderparkplatz Wernersreuth.

19:00 Uhr **Musikantenabend im Gasthof Tillenblick**



### Anmeldung & Informationen

Gäste-Information Bad Neualbenreuth  
Marktplatz 10  
95698 Bad Neualbenreuth



Tel. / WhatsApp 09638 933-250  
E-Mail: badneualbenreuth@sibyllenbad.de  
Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 09:00 bis 16:00 Uhr  
Sa: 09:00 bis 12:00 Uhr